

## ПОДГОТОВКА К

## ДЫХАТЕЛЬНОМУ ТЕСТУ НА ЛАКТОЗУ, ЛАКТУЛОЗУ и ГЛЮКОЗЫ

Для правильного проведения теста на дыхание важно, чтобы пациент выполнял приведенные ниже инструкции:

- Отсутствие приема антибиотиков в течение последних 2 недель; отсутствие приема молочных и слабительных ферментов или клизменной очистки кишечника в течение последних 2 недель.
- Если вы принимаете лекарства (например, антигипертензивные препараты), вы можете продолжать их регулярно принимать. Однако проконсультируйтесь с персоналом лаборатории, чтобы убедиться, что эти препараты не влияют на результаты теста.
- Если вы больны диабетом и принимаете инсулин, вы можете продолжать регулярно принимать его утром, а утром, натощак, вы можете принять только половину обычной дозы. Если вы принимаете пероральные гипогликемические препараты, вы не должны принимать их в день проведения теста. В случае пациентов с сахарным диабетом, тщательно оцените возможность проведения теста, поскольку протокол предусматривает прием сахара.
- Вечером накануне дня дыхательного теста приготовьте легкий ужин, состоящий исключительно из вареного риса, приправленного оливковым маслом и запеченного или вареного мяса (или рыбы). Фрукты, овощи, картофель, хлеб и макароны употреблять не разрешается.
- Утром теста вам придется приходить на пустой желудок, пить только негазированную природную воду разрешается не ранее, чем за 2 часа до теста. Если обследование проводится рано утром, то утром пациент может употребить только чай с 2-3 сухариками (не менее чем за 6-7 часов до обследования)
- Перед тем, как отправиться в лабораторию, тщательно почистите зубы с зубной щеткой и зубной пастой и прополощите рот водой.
- Если вы являетесь курящим пациентом, вы должны прекратить курение, по крайней мере, с вечера, предшествующего дню проведения теста.

Во время тестирования запрещается употреблять какие-либо продукты питания, включая жевательную резинку и конфеты, курить, спать или заниматься спортом. Держаться подальше от курильщиков.