

PREPARAZIONE PER BREATH TEST AL LATTOSIO, LATTULOSIO e GLUCOSIO

Al fine di eseguire correttamente il Breath Test, è importante che
il paziente si attenga alle seguenti indicazioni:

- Non aver assunto antibiotici nelle ultime 2 settimane; non aver assunto fermenti lattici e lassativi o praticato clisteri di pulizia intestinale nelle ultime 2 settimane.
- Se assume farmaci (ad esempio antipertensivi) potrà continuare ad assumerli regolarmente. Tuttavia, si consulti con il personale di laboratorio per verificare che tali farmaci non interferiscano con i risultati del test.
- Se è diabetico e fa uso di insulina, potrà continuare ad assumerla regolarmente, la mattina dell'esame, dovendo rimanere a digiuno si praticherà solo metà della dose usuale. Se invece assume ipoglicemizzanti per via orale, questi non vanno assunti il giorno del test. In caso di pazienti affetti da diabete mellito valutare attentamente se il test può essere eseguito, in quanto il protocollo prevede l'assunzione di zuccheri.
- La sera prima del giorno in cui si eseguirà il breath test, consumare una cena leggera costituita unicamente da riso bollito e condito con olio di oliva e carne (o pesce) ai ferri o bolliti. Non dovrà essere consumata frutta, verdura, patate, pane e pasta.
- La mattina dell'esame dovrà venire a digiuno, è ammesso solo bere acqua naturale non gasata fino a 2 ore prima del test. Se l'esame viene eseguito nel primo pomeriggio, la mattina il paziente potrà assumere soltanto tè zuccherato con 2-3 fette biscottate (almeno 6-7 ore prima dell'esame)
- Prima di recarsi al laboratorio, lavare accuratamente i denti con lo spazzolino e dentifricio e risciacqui il cavo orale con un collutorio che poi eliminerà con il risciacquo finale con acqua.
- Se è un paziente fumatore, deve smettere di fumare almeno dalla sera precedente il giorno in cui eseguirà il test.

Durante l'esecuzione del test non si potrà consumare alcun cibo, compresi chewing-gum e caramelle, fumare, dormire o eseguire esercizi fisici. Tenersi lontano da chi fuma.